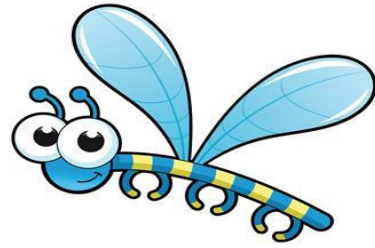


(五) 男色花絮直擊報導



四月篇:如何提昇孩子富趣味地學習呢?: 1.) 少責罵少比較 ~ 責罵與比較只會令孩子感到挫敗, 繼而減低他們對於學習的信心, 令孩子懷疑自己的能力及價值。我們要切記, 要孩子明白自己做得不好, 應平心靜氣的討論, 而不是打擊、批評及責罵。2.) 了解子女的困難 ~ 子女學業未如理想, 單單批評他們是沒有意義的, 最重要是協助他們找出學習的困難或障礙, 協助他們尋找解決的方法。3.) 合理的目標、適當的嘉許 ~ 我們應按子女的情況, 站在他們的角度, 協助他們訂立一些合理的學習目標。在遠大的目標之下, 亦宜訂立一些短期目標, 讓他們可以透過達成短期目標而獲得成就感。我們亦應在他們達到某些目標之時給予他們一些適當的嘉許或獎勵。4.) 共同訂定時間表 ~ 不少家長都會為子女訂定時間表, 但在制定時間表時, 往往忽略了兩大要點。第一是子女的參與、第二是完成溫習及娛樂的時間。5.) 讓子女體會有機會學習亦是一種福氣 ~ 幸福非必然, 讓孩子學會珍惜學習的機會亦是十分重要的功課。

(六) 「男健百子櫃」



孩子面對逆境家長可如何反應

- 積極聆聽
- 發掘並界定問題
- 分析可行解決方法
- 行動

子女何時已有抗逆力

- 我能夠面對困難 (I can)
- 我擁有關心及支持我渡過困境的人 (I have)
- 我是一個獨特、可愛及有價值的人 (I am)

要有效培養孩子的抗逆力

家長不妨從以下幾方面入手:

(一) 提升自信心

父母可以鼓勵孩子接納自己, 肯定自己的能力和優點, 家長肯定和讚賞的說話, 能使孩子更有自信。

(二) 增強社交技巧

父母宜鼓勵孩子與人建立正面之社交關係, 學習與人相處和溝通, 發展和維繫友誼, 有良好社交關係的人, 即使面對不合理的行為時, 他們都有能力處理和化解。

(三) 正面處理情緒

要培育情緒健康的兒童, 首要是讓孩子學懂表達感受和有效地控制負面情緒, 合適的疏導情緒方法, 可以幫助孩子遇到困難時仍能保持心境開朗。

(四) 懂得解決問題

父母可引導孩子思考及分析各種解決問題的方法, 協助他們從中選擇最合適的解決方案, 當孩子有解決問題的能力時, 即使遇到挫折也能慢慢克服它。

(五) 學習處理壓力

在現今的社會中, 壓力是無可避免的, 父母可以幫助孩子認識紓緩壓力的方法, 學習放鬆自己, 在有需要時懂得主動尋求父母和老師的援助。

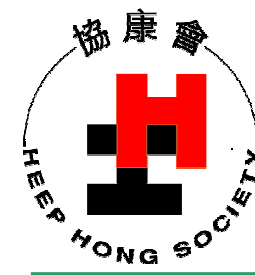


爸爸信箱

歡迎你將 喜樂 與 煩憂 寄給我們!!!! 讓我們一同分享與交流

海富中心

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



SMART 爸爸俱樂部

第 19 期



2016 年 5 月

今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸增值學堂
- (三) 百變爸爸特區
- (四) 爸爸孩子遊戲成長室
- (五) 男色花絮直擊報導
- (六) 男健百子櫃

序言: SMART 爸爸俱樂部第十九期出版了, 把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享, 讓大家感受一份『有型與無型』的關愛!



(一) 爸爸的話

二零一六年四月十日(日) 萬宜西壩親子行, 一個下著大雨的日子, 還有黃色暴雨及雷暴警告, 但我們卻沒有失望和埋怨, 心中有著盼望和期望, 天氣會好轉過來的心態, 面對這惡劣的天氣, 事實上, 參加者的表現非常積極和合作, 未有因天氣而產生負面的情緒, 爸爸和其他家庭成員都十分享受每一個景點帶來的樂趣。當天早上大家參觀西貢獅子會自然教育中心、下午享用海鮮餐後往火山探知館和遊覽西貢市, 最後一站便是漫步北潭涌萬宜西壩風景區。可是因雷暴關係, 未能行畢萬宜西壩, 實在美中不足, 但也讓大家經歷一次『風雨同路』的機會, 彼此間來得更緊密, 大家亦需要一同協商, 如何處理當下的問題。如家庭關係般, 當面對困難和衝突時, 凡事都要抱著正面的想法去面對, 要互相體諒和協調, 以致大家能達成共識。總括而言; 以下是爸爸對是次活動的心聲和感受; 大家不妨細閱

舜爸爸

◆ 這次旅行如果不是下雨的話, 必定很圓滿。謝謝各位姑娘

李爸爸

此次親子行內容豐富, 增長了不少見識, 行程安排也非常滿意, 希望往后可以多參加協康會親子活動。

桓爸爸

- ◆ 舉辦多些知識性活動可以讓孩子多與我多些交流。
- ◆ 另外建議可舉辦行山活動。

儀爸爸

- ◆ 活動不錯,
- ◆ 主要有一個一起活動的機會,
- ◆ 擴闊大家的社交圈子,
- ◆ 但不能步行去萬宜水庫, 真可惜。



西貢獅子會自然教育中心 (參觀展館)



參觀火山探知館

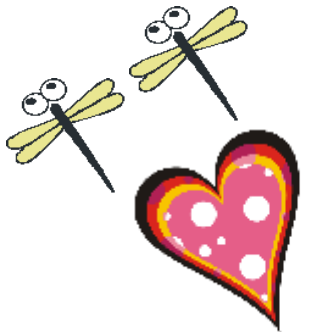
(二) 爸爸增值學堂



活動日期/編號	時間	地點	對象	名額	費用	內容
23/7、20/8/16(六)， 共2節 HFPRC-16-00077	下午 5:00 - 6:15	海富 中心	爸爸 會員	10名	全免	七月篇: 如何建立孩子的專注力? 八月篇: 什麼是玩? 香港小孩不乏 玩具, 但怎樣才玩得開心?

(三) 百變爸爸特區

爸爸孩子遊戲成長室



日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
23/7 及 20/8/16(六) HFPRC-16- 00076 下午 4:00- 6:15	海富中心	2-4 歲 發展障 礙兒童 及其爸 爸	8 對	\$80	主題: 親子遊戲齊齊玩 讓爸爸及其子女一同享受玩的樂趣, 建立親子關係。 備註: 家長: 下午 5:00 - 6:15 安排分享聚會, 讓爸爸學習孩子 成長的需要, 掌握有效的方法及技巧, 協助子 女成長及學習。 兒童: 下午 5:00-6:15 兒童將安排暫托, 享用茶點、玩玩 具。

(四) 爸爸孩子遊戲成長室

1/2016-4/2016 爸爸孩子遊戲成長室 主題: 多元智能及社交溝通遊戲

藉遊戲室的活動, 提昇兒童的社交技巧能力, 並增進親子溝通的機會。



而爸爸

天氣比較差, 大部份時間都下著雨, 不過安排都算合適, 行程亦能照應家庭需要, 如果天氣好就會更美滿。



漫步北潭涌萬宜西壩



西貢郊野公園遊客中心



西貢獅子會自然教育中心 (手工藝)

日爸爸

◇ 雖然天氣不太好, 但我們一家心情愉快。行程富教育意義。

晉生爸爸

◇ 天氣雖然不穩定, 但在西壩散步時享受新鮮空氣, 清蔥的郊外環境, 也是愉快的一天。
◇ 行程安排貼心, 感謝協康會及天祥旅遊安排!

遙爸爸

◇ 午餐豐富
◇ 節目緊湊
◇ 整體滿意

忻爸爸

◇ 今天很高興!
◇ 有山有水,
◇ 有老有新,
◇ Good Good Good

林爸爸

◇ 今天活動編排很好, 蕉坑獅子會是一個好地方, 午餐很豐富, 下午到萬宜水塘邊走走, 十分好。
◇ 可惜下雨, 不能盡興, 我已計劃遲些再去蕉坑一次。謝謝!

中山爸爸

◇ 食物很豐富, 亦適宜小朋友吃, 飯後還可以在西貢閒逛, 獅子會教育中心是從來未去過的, 亦可給小朋友學習, 可惜是天公不造美, 但天氣不是很熱, 很開心, 謝謝各位姑娘老師。